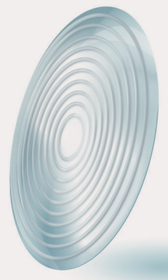
Progressive Myopie bei Kindern - Was ist das und wie damit umgehen?

Kinder und Jugendliche bewegen sich immer weniger im Freien und verbringen viel Zeit an digitalen Geräten. Durch diesen veränderten Lebensstil kann eine Kurzsichtigkeit (Myopie) entstehen. Gerade wenn sie sich schon im Kindesalter entwickelt, ist das Risiko für spätere ernsthafte Augenerkrankungen höher. Doch es gibt eine Lösung für Kinder und Jugendliche, die die fortschreitende Kurzsichtigkeit eindämmen kann.

„Ich kann nicht sehen, was die Lehrerin an die Tafel schreibt." ist ein Satz, den Eltern ernst nehmen sollten. Dann empfiehlt es sich, gleich eine sorgfältige Augenuntersuchung durchführen zu lassen. Denn gerade wenn die Kurzsichtigkeit bereits im Alter von 6 bis 12 Jahren entsteht, können die Augen unnatürlich in die Länge wachsen. Und je größer das Längenwachstum, desto schneller schreitet die Kurzsichtigkeit fort und Folgeerkrankungen des Auges sind wahrscheinlicher.

Daher: Rechtzeitig versorgen, kann das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit effektiv eingedämmen.

www.optikkroboth.at



Zeiss MyoCare Myopiemanagement

Sollten Sie sich bei ihrem Kind für eine Lösung zur Eindämmung der Myopie für ein Brillenglas entscheiden so empfehlen wir Zeiss MyoCare – die wirksamen Brillengläser für Kinder und Jugendliche, basierend auf mehr als 10 Jahren mit Innovation und Forschung bei Kindern für ein effektives Myopie-Management.

MyoCare Brillengläser von ZEISS haben ein besonderes Glasdesign: Dadurch sorgen sie dafür, dass der Anstieg der Kurzsichtigkeit gebremst wird – und ermöglichen gleichzeitig angenehmes Sehen in allen Entfernungen, den ganzen Tag. Auch bis zur Tafel.

Nähere Infos auf Zeiss .at

ZEISS

Seeing beyond

EINFLUSSFAKTOREN

Man weiß inzwischen, dass es mehrere Einflussfaktoren gibt, die den Anstieg begünstigen.

- ☑ **Ist ein Elternteil kurzsichtig**, steigt das Risiko des Kindes auf das Doppelte, sind beide kurzsichtig auf das Fünffache
- ☑ **Zu wenig Tageslicht** fördert den Anstieg, es wird also allgemein empfohlen mindestens zwei Stunden täglich im Freien zu verbringen

- ☑ **Zu Lange Naharbeitszeiten**, wobei dabei nicht nur die Bildschirmzeiten, sondern auch Lese- und Lernzeiten gemeint sind

UNSERE LÖSUNGEN

Diese Möglichkeiten gibt es diesem Anstieg nachhaltig entgegenzuwirken.

- ☑ **Brillengläser mit Defokus (siehe MyoCare)**
  Hierbei werden spezielle Glasgeometrien verwendet, die ein verändertes Netzhautbild entstehen lassen, wodurch der Anstieg gehemmt werden soll.
- ☑ **Weiche oder formstabile defokussierte Kontaktlinsen**
  Auch hier wird über die Bildentstehung gearbeitet, diese Methode ist länger erprobt als eine derartige Brillenkorrektion.
- ☑ **Orthokeratologie**
  Formstabile Kontaktlinsen werden während des Schlafens getragen und formen die Hornhaut so um, dass man Tagsüber weitgehend ohne Hilfsmittel scharf sieht.
- ☑ **Atropin**
  Diese Variante ist eine medikamentöse Behandlung mittels Augentropfen. Sie kann nur durch einen Augenarzt verordnet werden.

Alle Varianten sind inzwischen mittels großflächigen Studien auf ihre Wirksamkeit überprüft und gelten als wirksam.

Für weitere Fragen zu diesem Thema zögern Sie nicht uns zu kontaktieren!

Brillen | Sonnenbrillen | Sportoptik | Schießbrillen
Zeiss Vision Expert | Kontaktlinsen Institut | Lowvision Center

OPTIK KROBOTH GMBH | Herrenstraße 20 | 4320 Perg
TERMINVEREINBARUNG: +43 72 62 57 540 | email@optikkroboth.at

ÖFFNUNGSZEITEN
MO - FR: 08.00 - 18.00 Uhr
SA: 09.00 - 12.00 Uhr